

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

Если вы в здании



1

СПУСТИТЕСЬ В ПОДВАЛ,
НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ

Нет подвала или паркинга



1

НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ

2

СЯДЬТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ

3

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН

4

САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ –
ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА

Если вы на улице



1

НЕ ПАНИКУЙТЕ!

2

ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ
СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ
НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ
ГОЛОВУ РУКАМИ

3

ЗАЙДИТЕ
В БЛИЖАЙШЕЕ ЗДАНИЕ,
ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД
ИЛИ ПАРКИНГ

4

ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ
ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ
ВЫБЕРИТЕ МЕСТО
ДЛЯ УКРЫТИЯ
(ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТУП
НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ
КОНСТРУКЦИИ)

5

ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ,
ПОКА ОБСТРЕЛ
НЕ ПРЕКРАТИТСЯ

Если вы в авто или общественном транспорте

1

ОСТАНОВИТЕ
МАШИНУ



2

ПОЛЗКОМ
ПЕРЕМЕСТИТЕСЬ
ОТ ТРАНСПОРТА

3

ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ
БОЛЕЕ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ
ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ,
ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ,
ПАРКИНГ



4

ЛОЖИТЕСЬ
НА ЗЕМЛЮ

5

КОГДА ВЗРЫВЫ
ПРЕКРАТИЛИСЬ,
БЕГИТЕ
К УКРЫТИЮ

После окончания обстрела



1

НЕ ТОРОПИТЕСЬ
ВЫХОДИТЬ
ИЗ УКРЫТИЯ



2

ВНИМАТЕЛЬНО
СМОТРИТЕ
ПОД НОГИ



3

НЕ ПОДНИМАЙТЕ
С ЗЕМЛИ НЕЗНАКОМЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



4

ДЕРЖИТЕ
ВОЗЛЕ СЕБЯ
ДЕТЕЙ