

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ 3 УИОП г. Усинска
Н.В. Акулова
Приказ №441 от 01.09.2022 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
МАОУ СОШ 3 УИОП г. Усинска
НА 2022-2023 учебный год**

Цель:

Создать среди учащихся атмосферу командного единства и дружбы, спортивного азарта, здорового соперничества, поддержки и взаимовыручки. Формировать разносторонне развитую личность способную активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.
- ✓ Улучшение спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в каникулярное время.
- ✓ Выявление сильнейшего спортивного коллектива среди обучающихся школы.
- ✓ Создание необходимых условий для занятий обучающихся на площадках школы во внеурочное время, направленных на обеспечение обучающихся необходимой двигательной активностью, развитие физических качеств, овладение доступными игровыми видами спорта, подготовку к соревновательной деятельности и участие в соревнованиях.
- ✓ Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания», Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», соревнования школьной баскетбольной лиги «КЕС – Баскет», в зимних и летних фестивалях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Спартакиадах школьников по видам спорта.
- ✓ Привлечение родительского сообщества к жизни и деятельности клуба. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к физическому здоровью детей, воспитанию их социально активными сторонниками здорового образа жизни, привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом в клубе.
- ✓ Поощрение обучающихся - членов клуба, добившихся высоких результатов реализации своего физического и творческого потенциала в рамках деятельности клуба.
- ✓ Активное участие в школьных, муниципальных, региональных соревнованиях по различным видам спорта.
- ✓ Информирование обучающихся о результатах работы клуба.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток,	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы Кл. руководители

	<p>гимнастики перед занятиями.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах (1-4 классы). • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь, январь</p>	<p>Физорги классов</p> <p>Учителя нач. классов</p> <p>Учителя – предметники</p> <p>Учителя ФК</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни», «Спорт и я», «Сдача норм ГТО». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Колегова И.В., руководитель ШСК Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК, Кл. руководители.</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу • Легкоатлетическая эстафета • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России» • Лыжные гонки • Соревнования по волейболу • Соревнования по баскетболу • Соревнования по шахматам • День здоровья • Президентские игры • Президентские состязания • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, мальчики!» • Турнир по настольному теннису 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p> <p>В течении года. (Согласно плану муниципальных спортивных мероприятий).</p>	<p>Колегова И.В., Русских Н.Д., Колегов А.В., учителя ФК</p>

4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по баскетболу «КЭС-Баскет» • Соревнования по волейболу «Серебряный мяч» • Легкоатлетическая эстафета • Соревнования по мини-футболу • Президентские состязания • Президентские игры • Олимпиады по физкультуре • Шахматы «Белая ладья» • ВФСК «ГТО» 	<p>Февраль Март Сентябрь (в течение года.) Октябрь – ноябрь Апрель Ноябрь Январь Сентябрь - май</p>	<p>Колегова И.В., Русских Н.Д., Колегов А.В., учителя ФК</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " ГТО и мы", «Футбол в школе» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Путь к олимпу», «Спортивный клуб «Третья школа», «Интересное в мире спорта». 	<p>Ноябрь - декабрь В течении года. Каждый месяц</p>	<p>Учитель ФК Классные руководители, учителя ФК Спортивный актив школы</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий и соревнований в оздоровительном лагере. 	<p>Ноябрь, март, июнь</p>	<p>Учителя ФК</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.</p>	<p>Классный руководитель Учителя ФК Классный руководитель Учитель ФК</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы Колегова И.В., учитель ФК Учителя ФК</p>