

**СОГЛАСОВАНО**

Советом лицея

протокол  
от 31.08.2023 г. № 6

**ПРИНЯТО**

педагогическим  
советом лицея

протокол  
от 31.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

\_\_\_\_\_ Н. В. Акулова

Приказ по МАОУ «Лицей»  
г. Усинска от 31.08.2023 г. № 417

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями действующего санитарного законодательства, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей» г. Усинска (далее - Лицей).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся Лицея.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность Лицея осуществляется по основным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования в соответствии с действующим законодательством в сфере образования.

2.2. Требования к структуре, объёму, условиям реализации и результатам освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами.

2.3. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год, утверждается приказом директора ежегодно и отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года в неделях, продолжительность каждой четверти, сменность занятий, продолжительность учебной недели, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Обучение в Лицее организовано в 2 смены, расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями действующего санитарного законодательства.

2.5. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11 классов составляет 34 недели, в первом классе - 33 недели. Сроки окончания учебного года в 9 и 11 классах определяются в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации.

2.6. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября или 2 сентября (если 1 сентября выпало на воскресенье) и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.7. Учебные занятия в Лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

2.8. Для учащихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. В день проводится

во 2-4 классах не более 5 уроков, в 5-6 классах – не более 6 уроков, в 7-11 классах – не более 7 уроков.

2.10. В соответствии с требованиями действующего санитарного законодательства для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (после 2 урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены три перемены продолжительностью 20 минут.

2.12. Учащиеся должны приходиться в Лицей не позднее, чем за 10-20 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. Расписание звонков утверждается приказом директора Лицея ежегодно и размещается на информационном стенде и официальном сайте Лицея.

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Лицея.

2.15. Основные образовательные программы Лицея реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не должен превышать требований, установленных действующим санитарным законодательством.

2.16. В Лицее для учащихся уровня основного общего образования с 7 класса на основании индивидуального отбора формируются лицейские классы с углубленным изучением предметов.

2.17. В Лицее для учащихся уровня среднего общего образования на основании индивидуального отбора формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса учащихся, их родителей (законных представителей) и возможностей Лицея.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – 1 часа, во 2-3-х классах - 1,5 часа, в 4-5-х классах - 2 часа, в 6-8-х классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.22. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Лицее после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом по Лицею.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. В Лицее по запросам родителей (законных представителей) и возможности Лицея могут открываться группы продлённого дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Лицея.

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

4.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании учебного года:

- 1 классы – без балльного оценивания;
- 2-11 классы - балльное оценивание и зачетная система.

4.2. Промежуточная аттестация в 1 классах по всем предметам и курсам учебного плана проводится в форме педагогического наблюдения, во 2-11 классах по всем предметам и курсам учебного плана промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета результатов текущего контроля по четвертям без контрольных оценочных процедур и фиксируется в виде годовой отметки.

4.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

### **5. Заключительные положения**

Настоящее Положение действует до принятия нового или других нормативных документов, которые являются основанием для внесения изменений и дополнений в данное Положение.