**Как понять, что ребенок успешно адаптировался к школе?**

Ребенку нравится учиться, он с удовольствием идет в школу, уверен в себе и ничего не боится.

Ребенок легко справляется со школьной программой. Если программа сложная, то ребенку нужно помочь, но ни в коем случае не ругать. Категорически запрещается сравнивать своего ребенка с другими, более успешными детьми, и критиковать все его действия. Ваш ребенок уникален, не нужно равнять его с другим.

Следите за тем, чтобы ребенок не переутомлялся. Чрезмерно сложная школьная программе требует грамотного распределения времени, иначе ребенок может заболеть. Если малыш не справляется с программой, стоит подумать о том, чтобы перевести ваше чадо в другой класс или же в другую школу, где нагрузка меньше.

Настраивайте ребенка на успех. Он должен верить в себя. Не допускайте апатичного отношения к учебе.

Ваш ребенок успешно адаптировался к школе, если сам делает домашнее задание и корпеет над ним сам до последнего. Ребенок должен подходить к вам с просьбой о помощи только в том случае, если все его попытки решить проблему оказались провальными. Не спешите постоянно предлагать свою помощь, иначе ребенок привыкнет к тому, что уроки делать нужно только с вашей помощью, а не самостоятельно. Постепенно ослабляйте границы своей помощи, сводя ее на нет. Тем самым вы разовьете самостоятельность ребенка.

И, наконец, самым важным показателем успешно пройденной адаптации к школе будет являться то, что ребенку нравятся его новые друзья и его учительница.

УДАЧИ ВАМ!