

ЗИМА прекрасна, когда БЕЗОПАСНА. Памятки по безопасному поведению в зимнее время

Зима прекрасна, когда безопасна!!!

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у детей навыков безопасного поведения в зимнее время года.

Обеспечение безопасности жизни детей- одна из основных задач для родителей и педагогов. При этом важно не просто ограничить ребёнка от опасностей, а научить его, подготовить к возможной встрече с ними.

Предлагаем ознакомиться с памятками по безопасному поведению в зимнее время.



**Безопасная
зима**

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно! Сугроб!
помеха обзору!
 Прежде чем выходить на проезжую часть, выйдите из-за препятствия и посмотрите, что там за... За сугробом, за столбиком заснеженной машиной.



Такая горка опасна! Есть риск скатиться с ней на проезжую часть прямо под колеса едущей машины! Помните, зимой горизонтный путь у автомобилей увеличивается!

Особое предупреждение!
 Если ведёте санки с ребёнком по тротуару, перед «зеброй» обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.



Играйте в снежки рядом с проезжей частью опасно! Снежки, попавший в лобовое стекло движущегося автомобиля, может стать причиной ДТП!



Выбирайте безопасное место для игр и развлечения: парк, сквер, детскую площадку — те места, где нет транспорта.

Катаясь на лыжах и санках едьте от дороги. Ни в коем случае не переходите проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и жёстко лыжи в руках.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.



Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправиться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, можно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выходя из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды - сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими комками снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать лыжишки или обливать водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках - одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санках, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как провалы со скалом или обрывом, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоемов - недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида - это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперед - это может привести к травмам. Самые безопасные санки те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой своего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательно заменить катание на реке или другом водоеме более безопасным, залитым на прочном основании катком. На льду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются играть дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоемах, присутствие взрослых обязательно.



Будьте осторожны зимой!

- Переходите дорогу на зеленый свет светофора.
- На водоеме не катайтесь на коньках и санках по тонкому льду или возле проруби.
- Не ходите вблизи стен домов: с крыши может упасть сосулька, и вы получите травму.
- Не берите снег и сосульки в рот, можно быстро заболеть.
- Играя в снежки, не бросайте их в голову.
- Не спускайтесь с горки на проезжую часть дороги.
- Не катайтесь на санках, лыжах по проезжей части дороги.
- Катаясь на коньках и санках, не цепляйтесь за машины.
- Не перебегайте улицу в недозволенных местах.
- Передвигаясь по скользкой дороге, ставьте ногу на полную ступню, чтобы не поскользнуться.



ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

ОПАСНО!



Не играйте в снежки и лепите снеговика в парках и скверах.



Спускаться с горки можно только по специальному пути. — Не надо идти поперек дорожки саночников или лыжников.



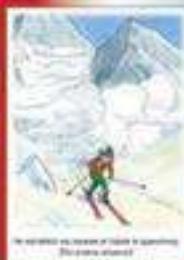
Не играйте на тротуарах, тротуарах и улицах города. Будьте осторожны с машинами.



Не спускайтесь на лыжах и саночках с горы. Не катайтесь с горы без взрослых.

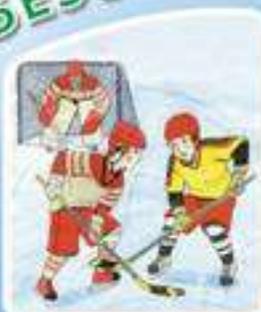


Не играйте в хоккей на льду. Не катайтесь на коньках на льду.



Не катайтесь на лыжах и саночках с горы без взрослых.

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, адале от машин и проезжей части дороги.
- Спускаться с горы на санках, ледянке, лыжах можно только в безопасном месте, адале от дорог и водоемов.
- Кататься на коньках можно на специально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.

- Специальная защитная экипировка должна быть при игре в хоккей — шлем, наколенники, локотники, при катании на лыжах в лодки — шлем, боты, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ОПАСНО!



Не играйте в снежки и лепите снеговика в парках и скверах.



Спускаться с горки можно только по специальному пути. — Не надо идти поперек дорожки саночников или лыжников.



Не играйте на тротуарах, тротуарах и улицах города. Будьте осторожны с машинами.



Не спускайтесь на лыжах и саночках с горы. Не катайтесь с горы без взрослых.



Не играйте в хоккей на льду. Не катайтесь на коньках на льду.



Не катайтесь на лыжах и саночках с горы без взрослых.

правила пожарной безопасности в новогодние праздники

Установка и украшение ёлки



Правила пожарной безопасности



- Не разрешайте детям самостоятельно включать электроприборы
- Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки
- Не разрешайте детям играть около ёлки в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги
- Осыпавшуюся с ёлки хвою нужно сразу убирать - она, как порох, может вспыхнуть от любой искры
- Не оставляйте без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы

В случае пожара:



- Немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01» по сотовому телефону «101»
- Примите меры по эвакуации людей
- Отключите от электропитания электроприборы (гирлянду, ТВ и др.)
- Примите меры по тушению пожара подручными средствами
- При загорании искусственной ёлки не беритесь за нее руками, накиньте на нее плотную ткань (одеяло)

Единый телефон вызова экстренных служб "112"



1

Гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь

2

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву

3

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами



Что делать, если на улице

ГОЛОЛЕД



4

Подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь

5

Если вы поскользнулись, в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю



Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными.

Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия

Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ

ПОД ЛЁД



не паникуй

ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

попытайся
сбросить
тяжёлые
ВЕЩИ



не погружайся
в воду с головой

подтянись и поочередно

ВЫТАЩИ
НОГИ НА ЛЬДИНУ



повернись
в ту сторону,
ОТКУДА
пришёл

раскинь руки и навались
на край льдины грудью



выбравшись из воды не вставай,
а ползи к берегу по своим следам



МЧС России

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



ОСТОРОЖНО: НА КРЫШАХ – СНЕГ И СОСУЛЬКИ



Администрация
города Омска

Продолжительные снегопады и резкие перепады температур увеличивают вероятность схода снега и падения снежно-ледяных образований с крыш зданий.
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, НАХОДЯСЬ РЯДОМ СО ЗДАНИЯМИ:

— Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите, а как можно быстрее прижмитесь к стене – козырек крыши послужит вам укрытием

— Не оставляйте автомобиль возле зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег



— При наличии ограждения опасного места – не проходите за него, а обойдите это место другим путем

— Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям

— Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега

— Не ходите по улице в наушниках – вы не услышите шума падающего с крыши снега



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек – это **ОПАСНОЕ МЕСТО!**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ



ВАЖНО:

- Приложить лед или смоченный в холодной воде кусок ткани к больному месту – это облегчит боль
- При вывихе перевязать эластичным бинтом. При переломе наложить шину из подручных средств.
- Приподнять пострадавшую часть тела, чтобы уменьшить приток крови и отек конечности
- При кровотечении – остановить кровотечение тугой повязкой выше места кровотечения

НЕЛЬЗЯ:

- Снимать обувь при травмах ноги
- Давать пострадавшему еду и питье – может помешать действию наркоза в случае хирургического вмешательства
- Выпрямлять поврежденную конечность самостоятельно

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ - 112