



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»

напоминает:



ЛЮБИТЕЛЯМ

РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен

ОПАСНОСТИ ЛЬДА

ПРОЧНЫЙ ЛЕД

имеет синеватый или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД

имеет матовый или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять спокойствие!

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Откатившись, ползите в ту сторону.

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если вы провалились под лёд:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи.



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попробуйте подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ
К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДНЕЙ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОДЛЕДНЕВЫХ УЧАСТКАХ. СОВЕТ -
ПЛАВНО РАСТИРАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКИ ИДИТЕ
ДОЛЖО, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
ОДНОЕ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯЖА ВО СНУ. СОВЕТ
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОМ.**



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает водителям:



ЕЗДА В ГОЛОЛЕДИЦУ. СОВЕТЫ АВТОМОБИЛИСТАМ.



Не выезжать на дороги без зимней резины



Главный враг на льду — скорость. Соблюдайте скоростной режим!



Соблюдайте дистанцию! На дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два.



Не допускайте резких движений. Любой маневр, ускорение или торможение может отгнать машину в занос.



Тормозите и поворачивайте маленькими порциями, дозированно. Нажали на тормоз — отпустили, повернули руль.



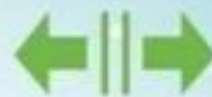
При механической коробке передач — тормозите двигателем. Уменьшаем давление на педаль газа, не выключаем сцепления, выжимаем сцепление, включаем низшую передачу и снова включаем сцепление.



Всегда оставляйте возможность для ускорения. Она может понадобиться при заносе передних колёс, который можно выправить, нажав на педаль «газа».



Следите за обстановкой на дороге. Не прибегайте к экстремному торможению, если это не связано с необходимостью предотвращения ДТП



Перед началом движения, поворотом, разворотом, перестроением или остановкой не забывайте подавать соответствующие сигналы. Используйте поворотники и следите за сигналами других.



Обледенелые подьёмы старайтесь преодолевать на несколько повышенной скорости.

ВОДИТЕЛЬ! Соблюдение необходимых мер безопасности при гололеде на дороге сохранит Вам жизнь и здоровье!





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ОПАСНОСТИ ЗИМНЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов

у зарослей камыша
и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов
или ферм

в местах бияния ключей и
впадения ручьев в реки

Правила перехода водоемов по льду

Что делать в экстренной ситуации

Переходите водоем
только при хорошей
видимости

Идя на лыжах,
ослабьте крепления,
снимите с рук ремни
палок

Возьмите длинную
палку или веревку

Спускайтесь в местах,
где нет промоин
или кустарников

Идите осторожно,
не отрывая подошвы
от льда.
Проверяйте лед

Не поддавайтесь панике!
Берегите силы.
Наползайте на лед
с широко расставленными
руками. Делайте
несколько попыток

При спасении действуйте
решительно, но осторожно.
Подбадривайте спасаемого.
Спасательный предмет
подавайте с расстояния
3-4 метра

Разведите костер
и обогрейте пострадавшего.
До прибытия спасателей
попытайтесь найти ему
сухую одежду

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы
или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
рекомендует:

ВОДИТЕЛЯМ ПРИ ВОЖДЕНИИ В ГОЛОЛЕД



Соблюдайте дистанцию
с впереди идущим
автомобилем

Не выезжайте в снег
или гололед, если вы
не поменяли резину



Следите за ситуацией
и обстановкой
на дороге

Не торопитесь, уступайте
дорогу, будьте предельно
аккуратны и внимательны



Не делайте резких движений
педалями или рулем, быстрых
торможений и ускорений





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

I

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи.



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

1



Кричите пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

Служба спасения - "112"



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Если предстоит перейти водоем по льду
Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7 см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение
по льду толщиной
менее 7 см опасно

10 см



подледная
рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые
автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах
покрытых
толстым
слоем снега



в местах быстрого
течения, выхода
родников,
бьющих ключей



в местах сброса
промышленными
предприятиями вод и
канализационных
стоков



в устьях рек
и притоках



вблизи
выступающих
над поверхностью
кустов, осок, травы



ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый,
обычно пористый.
Снег, выпавший на только что
образовавшийся лед, маскирует
полыньи и замедляет рост
ледяного покрова



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым
или синеватым оттенком.



На открытом бескрайнем
пространстве всегда лед толще

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку,
озеро пользуйтесь ледовыми
переправами, проторенными
тропами



при переходе водоема
группой соблюдайте
расстояние
друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте
его на одно плечо
- это позволит быстро и легко
освободиться от груза в случае,
если лед провалится

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ТОНКИЙ ЛЁД – ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ ВОДОЁМОВ



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

