



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ
К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДНИЕЖИ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОДЛЕДНЕВАЯМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -
ПЛАВНО РАСТИРАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКИ ИДИТЕ
ДОЛЖО, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
ОДНОЕ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯЖА ВО СНУ. СОВЕТ
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОМ.**

- попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося под воду;

- следует опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лёд и затем, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

Что делать, если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

Немедленно крикните ему, что идёте на помощь. К полынье приближайтесь ползком, широко раскинув руки. По возможности подложите под себя лыжи, доску, фанеру – для увеличения площади опоры и ползите на них. Не подползайте к самому краю льда – провалитесь сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест (с веревочной петлей), ремни, шарфы, лыжи. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

Извлеченного из воды человека нужно немедленно отвести в тепло и оказать ему первую помощь: переодеть в сухую одежду, согреть, напоить теплым напитком.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Уссурийск»



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

I

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи.



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

1



Кричите пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

Служба спасения - "112"



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Если предстоит перейти водоем по льду
Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»



Правила поведения и меры безопасности на водоёме в осенне-зимний период



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам. Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, поиграть в хоккей, наловить рыбы.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Необходимо помнить, что выходить на лёд можно только в крайнем случае с большой осторожностью.

Как определить, когда и где можно ходить по льду без опасности провалиться:

- безопаснее всего переходить водоём по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при толщине не менее 7 см.;
- прежде чем встать на лёд нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками;
- особенно осторожно надо спускаться с берега: подо льдом может быть воздух, возможны трещины.

Тонкий осенний лёд представляет серьезную угрозу для любителей подледной рыбалки.

Рыбакам необходимо в целях безопасности соблюдать следующие правила:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах.

Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился под лёд:

- попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться спастись молча;



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ОСТОРОЖНО: МОРОЗ!

В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА
БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!

КАК ОДЕТЬСЯ?



КАК СОГРЕВАТЬСЯ?





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает водителям:



ЕЗДА В ГОЛОЛЕДИЦУ. СОВЕТЫ АВТОМОБИЛИСТАМ.



Не выезжать на дороги без зимней резины



Главный враг на льду — скорость. Соблюдайте скоростной режим!



Соблюдайте дистанцию! На дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два.



Не допускайте резких движений. Любой маневр, ускорение или торможение может отправить машину в занос.



Тормозите и поворачивайте маленькими порциями, дозированно. Нажали на тормоз — отпустили, повернули руль.



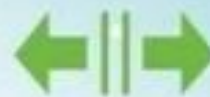
При механической коробке передач — тормозите двигателем. Уменьшаем давление на педаль газа, не выключаем сцепления, выжимаем сцепление, включаем низшую передачу и снова включаем сцепление.



Всегда оставляйте возможность для ускорения. Она может понадобиться при заносе передних колёс, который можно выправить, нажав на педаль «газа».



Следите за обстановкой на дороге. Не прибегайте к экстремному торможению, если это не связано с необходимостью предотвращения ДТП



Перед началом движения, поворотом, разворотом, перестроением или остановкой не забывайте подавать соответствующие сигналы. Используйте поворотники и следите за сигналами других.



Обледенелые подьёмы старайтесь преодолевать на несколько повышенной скорости.

ВОДИТЕЛЬ! Соблюдение необходимых мер безопасности при гололеде на дороге сохранит Вам жизнь и здоровье!



Правила поведения детей на дороге в осенний период

Главное правило поведения на дороге зимой и осенью — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Осенью день становится короче. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Случаются зрительные обманы. Поэтому в сумерках и темноте нужно быть особенно внимательными.

В осеннюю непогоду водителю еще сложнее заметить пешехода. В снежный накат или гололёд повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе. Переходить только шагом и быть внимательным.

«Видимая» одежда. Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вашего ребёнка – покупать им яркую одежду светлых оттенков.

Световозвращающие аксессуары. Купив и закрепив на одежде вашего ребёнка модный световозвращатель – повязку, нашивку или брелок – вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный день.

В своём поведении ребёнок следует моделям, демонстрируемым взрослыми. Лучшим уроком для детей будет наглядная демонстрация корректных действий со



стороны родителя. Отправляясь на прогулку с ребёнком, выбирайте безопасные места для перехода проезжей части, объясняйте, зачем



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение
по льду толщиной
менее 7 см опасно

10 см



подледная
рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые
автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах
покрытых
толстым
слоем снега



в местах быстрого
течения, выхода
родников,
бухты ключей



в местах сброса
промышленными
предприятиями вод и
канализационных
стоков



в устьях рек
и притоках



вблизи
выступающих
над поверхностью
кустов, осок, травы



ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый,
обычно пористый.
Снег, выпавший на только что
образовавшийся лед, маскирует
полыньи и замедляет рост
ледяного покрова



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым
или синеватым оттенком.



На открытом бескрайнем
пространстве всегда лед толще

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку,
озеро пользуйтесь ледовыми
переправами, проторенными
тропами



при переходе водоема
группой соблюдайте
расстояние
друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте
его на одно плечо
- это позволит быстро и легко
освободиться от груза в случае,
если лед провалится

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»

напоминает:



ЛЮБИТЕЛЯМ

РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Правила езды по трассе в зимний период

СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ



СОВЕРШАЙТЕ
ОБГОНЫ
БЕЗ РЕЗКИХ
МАНЕВРОВ



СЛЕДИТЕ
ЗА УСЛОВИЯМИ
ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ И КАЧЕСТ-
ВОМ ДОРОЖ-
НОГО ПОЛОТНА



СОБЛЮДАЙТЕ
СКОРОСТНОЙ
РЕЖИМ



БУДЬТЕ ВЕЖЛИВЫ ПО
ОТНОШЕНИЮ К ДРУГИМ
УЧАСТНИКАМ ДВИЖЕНИЯ





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск» напоминает населению:

Меры безопасности на автотрассе зимой

Главное правило в экстремальной ситуации – не поддаваться панике



Если автомобиль заглох:

- Определите обстановку: время суток, ориентир, местонахождение, расстояние до ближайшего пункта
- Не пытайтесь ехать в неподходящих условиях
- При необходимости идите пешком, используйте средства связи, сигналы

Если вы попали на автомобиле в снежную бурю:

1. Закройте двигатель со стороны радиатора
2. Отойдите от снега выхлопную трубу, чтобы избежать попадания выхлопных газов в кабину (глаза, уши)
3. Автомобиль, стоящий от снега, может стать ориентиром для поисковой группы
4. Расположите автомобиль двигателем в подветренную сторону
5. Переодически прогревайте двигатель по необходимости его «разморозьте»
6. Разгребайте снег вокруг автомобиля, чтобы не оказаться погребенным под ним



Если автомобиль застрял в снегу:

- Не пытайтесь выехать назад с помощью пробуксовки колес – это приведет к еще большему «закапыванию» ведущих колес в снег
- Попробуйте откопать автомобиль, выбрасывая снег из-под кузова



Когда колеса уже очищены от снега:

1. Подложите под колеса камни, доски, автомобильные шины
2. Вращайте верхние колеса, чтобы они оказали малое сопротивление движению
3. Слабым усилием на педаль газа, совершайте малые обороты, плавно увеличивайте скорость, слегка подгазовывая в конце
4. Рыкните автомобиль назад и вперед, чтобы ускориться выехать
5. Подтолкните автомобиль сзади, а не с боков

Если автомобиль оборудован кнопкой SOS, воспользуйтесь ей, чтобы сообщить о вашей проблеме через систему «ЭРА-ГЛОНАСС».

Помни! Если произошла беда, звони спасателям по телефону





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
рекомендует:

ВОДИТЕЛЯМ ПРИ ВОЖДЕНИИ В ГОЛОЛЕД



Соблюдайте дистанцию
с впереди идущим
автомобилем

Не выезжайте в снег
или гололед, если вы
не поменяли резину



Следите за ситуацией
и обстановкой
на дороге

Не торопитесь, уступайте
дорогу, будьте предельно
аккуратны и внимательны



Не делайте резких движений
педалями или рулем, быстрых
торможений и ускорений



Безопасность на воде в осенний период

Осень – любимая пора любителей рыбной ловли и охоты. Опытные рыбаки и охотники очень любят осеннюю рыбалку и конечно, рыболовы и охотники не могут обойтись без маломерного судна, чтобы добыть свой улов или достать водоплавающую дичь с водоёма.

Однако такая рыбалка таит в себе немало опасностей. Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и, если лодка перевернется, рыбак окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

Во избежание несчастных случаев на воде инспекторы Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России напоминают любителям рыбной ловли меры предосторожности:

- избегайте выхода на водоём в ветреную погоду и в темное время суток;
- ни в коем случае не отправляйтесь на рыбалку в нетрезвом состоянии;
- убедитесь, что ваше плавсредство исправно;
- всегда имейте при себе спасательные средства (жилет, нагрудник и т.д.);
- старайтесь не перегружать лодку;
- спасательный жилет должен быть всегда надет на вас;

— имейте с собой заряженный мобильный телефон;

В случае, если вам требуется помощь, звоните по телефону «101», «112».





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ГОЛОЛЕД

Как избежать ДТП, жертв,
травматизма при гололеде



Советы водителям



Главная ошибка водителя при гололеде — **РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**



При заносе ни в коем случае **НЕ НУЖНО ДАВИТЬ НА ТОРМОЗЫ!**



ПРИВЫКАТЬ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ ДВИЖЕНИЯ нужно даже профессионалам и делать это не в железном потоке, а на безопасной площадке



ТОРМОЗИТЕ ПРЕРЫВИСТО, это даст вашей машине возможность выровняться, выйти из небольшого заноса



50

ВСЕГДА БУДЬТЕ ГОТОВЫ ВКЛЮЧИТЬ НИЗШУЮ ПЕРЕДАЧУ: торможение при гололеде двигателем очень эффективно. Этот прием обязательно отретелируйте на свободном пространстве



STOP

НИКОГДА НЕ КАТИТЕСЬ В ГОЛОЛЕД ИЛИ ДОЖДЬ на нейтральной передаче и тем более не тормозите на ней



Если вы пересели с заднеприводного автомобиля на переднеприводной, **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ВТРОЙНЕ!!!** Выход из заноса на этих автомобилях абсолютно разный — на заднеприводном газ сбрасывается, на переднеприводном — прибавляется



В любой момент своего движения **ВЫ ДОЛЖНЫ КОНТРОЛИРОВАТЬ КАЧЕСТВО ПОЛОТНА ПОД КОЛЕСАМИ** Автомобиля. Для этого можно иногда притормаживать, если нет никогозади, и вы сразу почувствуете, в какой степени реагирует на это ваша машина

Советы пешеходам



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СВОЮ ОБУВЬ: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропаристой основе. Исключить высокие каблуки!!!



СМОТРИТЕ СЕБЕ ПОД НОГИ, старайтесь обходить опасные места!!!



Будьте предельно внимательным на проезжей **ЧАСТИ ДОРОГИ:** не торопитесь, и тем более не бегите



РУКИ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СВОБОДНЫ, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах - это увеличивает вероятность падения

необходимо всегда останавливаться перед тем, как ступить на дорогу, смотреть по сторонам, следить за светофором».

Всем известно, что дети до 9 лет не обладают необходимыми навыками для того, чтобы быть самостоятельными участниками дорожного движения. Поэтому любой ценой необходимо стараться не оставлять маленьких детей без присмотра.

Остановись, смотри, слушай! Одно из основных правил поведения на дороге, которому необходимо обучить вашего ребенка – «Остановись, смотри, слушай!»

Скрытая опасность. Сообщите ребенку, что на дороге есть места, где опасность может быть не видна с первого взгляда – небольшие переулки, выезды из дворов и арок, откуда машина может появиться неожиданно.

Выбирайте правильную сторону дороги. Двигаясь по тротуару, ребенок должен идти как можно дальше от проезжей части.

Внимание! Напомните ребенку, что при переходе дороги, он должен постоянно быть внимательным – ведь детей очень легко отвлечь.

Активное обучение – ключ к успеху. Старайтесь чаще обсуждать с ребенком то, что он видит на дороге. Спрашивайте его, безопасно ли это или нет. Пусть ваш ребенок принимает решения вместе с вами, чтобы он мог выучиться на практике.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает детям:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге

✗ во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

✗ не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

✗ не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротоптаным снегом

