



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВАЛЕ ПОД ЛЁД

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позвоните на помощь окружающим.
- Держите голову над водой.



- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



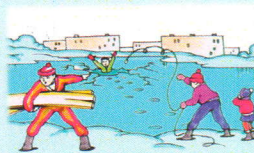
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

- Немедленно вызовите «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112!

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство).

- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд там уже проверен.



- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

- Крайне опасно после случившегося употреблять алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)