

# ПАМЯТКА

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Если предстоит перейти водоем по льду**  
Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

**Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!**

### **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ**

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



### **ПОМНИТЕ!**

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**