



Начался сезон отпусков и летних лагерей! Отдыхая у воды, будьте внимательны к окружающим!

Вы знаете, как выглядит тонущий человек? Точно?

- Машет руками?
- Кричит?
- Зовёт на помощь?
- Поднимает вокруг себя фонтан брызг?
- Хватается за окружающих и пытается выбраться из воды?

Нет

☞ Тонущий человек не машет руками над водой. Утопающий не кричит. Организму хватает сил только на судорожный короткий вдох. В моменты утопления тело движется по принципу поплавок: принимает вертикальное положение, периодически уходит под воду и снова появляется на поверхности. За этот короткий момент времени невозможно позвать на помощь. Во время утопления человек двигается, но остается на месте и никуда не плывет. Брызги не летят от него во все стороны.

👩♀ Какие признаки могут означать, что у вас на глазах тонет человек?

- Голова погружена в воду, а рот находится у самой ее поверхности
- Голова откинута назад, рот открыт
- Глаза закрыты, либо "стеклянные", пустые, взгляд не фокусируется
- Волосы закрывают лоб или глаза
- Человек держится в воде в вертикальном положении, не совершая движений ногами
- Дыхание частое и поверхностное, человек хватается ртом воздух
- Возможны попытки плыть в определенном направлении, но они безуспешны
- Человек пытается перевернуться на спину,
- Вам кажется, будто человек карабкается по веревочной лестнице

☞ Человек может тонуть даже касаясь ногами дна.

 Самое страшное, что зачастую рядом с тонущим человеком находятся люди, способные помочь, но они не понимают, что происходит, не могут считать сигналы, которые подаёт утопающий.