



V республиканский конкурс «Лучшая столовая образовательной организации».

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Усинска

«Приготовление поварами столовой МАОУ СОШ 3 УИОП г. Усинска горячего завтрака»



г. Усинск 2022г.



Меню горячего завтрака.

1. Плов из курицы.
2. Солёный огурец.
3. Чай с сахаром.
4. Хлеб.
5. Свежая груша.





Процесс приготовления завтрака.

Рис промываем в нескольких водах.

Мясо моем и нарезаем кубиками.





Процесс приготовления завтрака.

Очищаем лук и морковь.
Лук режем тонкими
полукольцами,
морковь – кубиками.





Процесс приготовления завтрака.

Пассеруем лук и морковь.
Добавляем томатную пасту.





Процесс приготовления завтрака.

Добавляем куриное филе.
Тушим 30 минут.





Процесс приготовления завтрака.

Добавляем рис,
соль.

Тушим 30 - 45
минут.





Процесс приготовления завтрака.

Нарезаем огурцы.

Моем груши.





Процесс приготовления завтрака.

Накрываем столы.





Процесс приготовления завтрака.

Горячий завтрак готов!
Приятного аппетита!

